

# Lekcja 19: Halo! Pogotowie? Potrzebuję pomocy!

## Umówię Panią do lekarza, wzywanie pogotowia.

### CYKL LEKCJI :ŚWIADOMA OPIEKUNKA – BEZPIECZNY PODOPIECZNY

- Hallo Bartek! [halo Bartek] – Witaj Bartku!
- Hallo Karolina!
- Wie fühlst du dich heute? Bist du gesund? [Wie fühlst du dich heute? Bist du gesund?] – Jak się dzisiaj czujesz? Jesteś zdrowy?
- Ja, ich bin gesund. Ich fühle mich gut. Danke, und wie fühlst du dich? [Ja, ich bin gesund. Ich fühle mich gut. Danke, und wie fühlst du dich?] – Tak jestem zdrowa. Czuję się dobrze. Dziękuję a jak ty się czujesz?
- Na ja, ich fühle mich auch mich ganz gut aber ich habe Kopfschmerzen. [Na ja ich fühle mich auch mich ganz gut aber ich habe Kopfschmerzen ] – Czuję się w miarę dobrze ale boli mnie głowa.
- Es tut mir leid. Möchtest du vielleicht Kopfschmerztabletten? . [Es tut mir leid. Müchtest du vielleicht Kopfschmerztabletten? ] – Przykro mi. Może chciałabyś tabletkę od bólu głowy?
- Nein, danke. Ich muss einfach mehr Wasser trinken. [Najn, danke ich muss mer Wasser trinken ] -Nie. Dziękuję. Muszę po prostu pić więcej wody.
- Seit wann hast du Kopfschmerzen? [Zajt wan hast du kopfschmerzen?] – od kiedy boli cię głowa?
- Seit heute Morgen. [Zajt hojte morgen] – od rana.
- Vielleicht solltest du heute im Bett bleiben? [filajcht zoltest du hojte im Bet blajben] – Może powinnaś dziś zostać w łóżku.
- Nein, ich habe kein Fieber. [Najn, ich habe kajn Fiber] – Nie, nie mam przecież gorączki.
- Ok und vielleicht solltest du zum Arzt gehen? [Ok und filajcht zoltest du zum Arct gehen?] – Dobrze ale może powinnaś iść do lekarza?



- Nein, ist gut. Ich fühle mich gut. Ich habe nur Kopfschmerzen.[Najn, ist gut. Ich fule mich gut. Ich habe nur Kopszmercen] – Nie. Jest dobrze. To tylko ból głowy.
  - Gut. Dann gute Besserung! [ Gut. Dan gute Besserung!] – dobrze. W takim razie szybkiego powrotu do zdrowia!
  - Danke! [ Danke ] – Dziękuję!
  -
- 

Ich bin Betreuerin von Frau Müller. Frau Müller fühlt sich heute schlecht [Ich bin Betrojerin fon Frał Muler, Frał Muler fult zich hojte schlecht] – jestem Opiekunką Pani Müller. Pani Muler źle się dziś czuje.

sich schlecht fühlen [ zich schlecht fulen ] – źle się czuć

Sie ist heute sehr schwach [ Zi ist hojte zer szwach ] – Ona dziś jest bardzo słaba.

Sie ist heute müde [ Zi ist hojte mude] – Ona jest dziś zmęczona

Sie schläft den ganzen Tag [ Zi szleft den gancen Tag] – Ona śpi cały dzień

Sie schläft die ganze Nacht nicht. [Zi szleft di ganze Nacht nicht] – Ona nie śpi przez całą noc.

Sie braucht Einschlaftabletten [ Zi braucht Ajnszlaftableten] – Ona potrzebuje tabletek nasennych

Die Eischlaftabletten [ di Ajnszlaftableten] – tabletki nasenne

Die Beruhigungstabletten [di Beruigungstableten] – tabletki uspokajające

Frau Müller ist krank. Sie leidet an Grippe. Ich will mich nicht anstecken. [Frał Muler ist krank, zi lajdet an Gripe. Ich wil mich nicht anszteken] – Pani Müller jest chora, ona cierpi na grypę. Nie chcę się zarazić.

sich anstecken [ zich anszteken] – zarazić się

Die Grippe ist ansteckend [ di Gripe ist ajnsztekend] – Grypa jest zaraźliwa

ich will mich nicht anstecken [ ich wil mich nicht anszteken] – nie chcę się zarazić

ansteckend [ ansztekend ] – zaraźliwy/a

Der Arzt muss sie untersuchen [ der Arct mus zi unterzuchen] – Musi zbadać ją lekarz

Der Arzt soll sie untersuchen [ der Arct zol zi unterzuchen] – lekarz powinien ją zbadać.

Ich muss Ihnen den Blutdruck messen [Ich mus Inen den Blutdruck mesen] – muszę zmierzyć Pani ciśnienie.

Sie haben sehr hohen / niedrigen Blutdruck! – Ma Pani bardzo wysokie/ niskie ciśnienie.

Sie haben sehr hohen / niedrigen Blutzucker. [Zi haben zer hoen/ nidrigen Blutzucker] Ma pani bardzo wysoki/ niski cukier

hoch [hoh]- wysoki

niedrig [nidrig] niski

Sie müssen Insulin einspritzen [Zi musen Insulin ajnszpricen] musi Pani sobie wstrzyknąć insulinę.

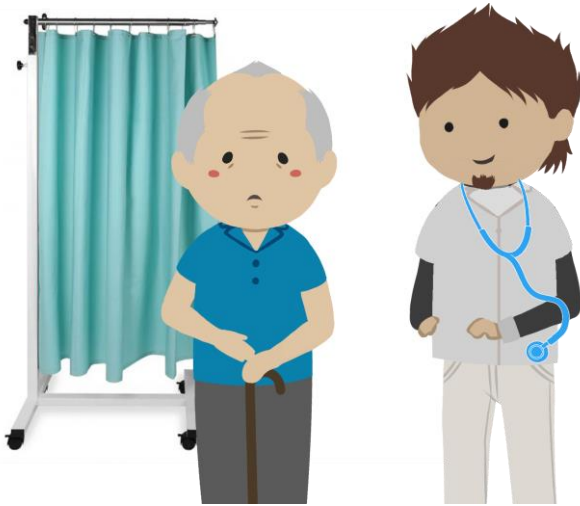
Frau Müller hat Wunde am Arm [Frau Muler hat Wunde am Arm] Pani Müller ma ranę na ręce.

Herr Bauer hat Wunde am Bein [Herr Baer hat Wunde am Bajn] Pan Bauer ma ranę na nodze.

Ich mache Ihnen den Verband [Ich mache Inen den Ferband] Zrobię Pani opatrunek

Ich rufe den Arzt an! [Ich rufe den Arct an ] – dzwonię do / po lekarza.

UMAWIANIE WIZYTY U LEKARZA:



- Hier Praxis dr Seidel [Hir Praxis dokror Zajdel] – Przychodnia doktora Seidel
- Guten Tag. Ich brauche einen Termin bei Doktor Seidel [ Guten Tag ich brauche ajnen Termin baj Doktor Zajdel ] Dzień dobry. Chciałabym termin wizyty u doktora Seidel.

LUB:

- Ich brauche einen Termin für Frau Müller bei Doktor Seidel [Ich brauche ajnen Termin fur Fraü Müller bei Doktor Zajdel ] Chciałabym umówić Panią Müller do doktora Seidel
- Guten Tag. Gut, und waren Sie schon bei uns? [Guten Tag und waren Zi szon bej uns?] Dzień dobry. Dobrze, a czy była już Pani u nas?
- Guten Tag. Und war Frau Müller schon bei uns? [Guten Tag und wa Fraü Muller szon baj uns?] Dzień dobry, a czy Pani Müller już u nas była?
- Ja vor einen Monat [Ja for ajnen Monat] Tak przed miesiącem/ Ja vor zwei Wochen [ Ja for cwaj Wochen] tak przed 2 tygodniami
- Ja ich war schon bei Ihnen aber ich weiß nicht wann [ja ich war szon baj inen, aber ich wajs nicht wan] Byłam już u Państwa ale nie pamiętam kiedy.
- der Arzt ist am Freitag von 10 – 17 Uhr da. Hmmm, also Freitag um 13 Uhr, geht das? [der Arct ist am Frajtag von zejn bis sibcejn Ur da. Hmmm also Freitag um drajcejn Ur. Gejt das?] – Lekarz jest w piątek w godzinach od 10 do 17, hmmm to może piątek o godzinie 13? Czy tak może być?

- **geht das?** [gejt das?] czy tak może być?
- **ja, das geht** [ja das gejt] tak może być
- **dann bis Freitag** [dan bis Frajtag] A więc do piątku!
- **Ja bis Freitag, Aufwiederhören** [ja bis frajtag, ałfwiederhuren] – tak, do piątku! Do usłyszenia!

**Aufwiederhören!** [Ałfwiederhuren] – do usłyszenia!

**Aufwiedersehen!** [Ałfwiederzejen] – do zobaczenia!

---

## WZYWANIE POGOTOWIA

1. Zachowaj spokój
2. Wybierz bezpłatny numer **112**
3. Przedstaw się i powiedz co się stało
4. Podaj adres!



- **Hallo! Ich bin Betreuerin von Frau Müller** [ Halo ich bin Betrojerin fon Frał Müller] Jestem opiekunką Pani Müller
- **Ich brauche Hilfe** [Ich brałche Hilfe] – potrzebuję pomocy!
- **Frau Müller braucht Hilfe** [Frał Müller brałcht Hilfe] – Pani Müller potrzebuje pomocy
- **Frau Müller braucht Krankenwagen** [Frał Müller brałcht Krankenwagen] – Pani Müller potrzebuje karetki

Frau Müller / Herr Bauer ist..... [Frau Müller / Herr Bauer ist] ..... – Pani Müller / Pan Bauer  
jest ....

- bewusstlos [bewusstlos] – nieprzytomny/a
- sehr krank [zer krank] – bardzo chora
- sehr schwach [zer schwach] – bardzo słaba

Frau Müller / Herr Bauer hat .... [Frau Müller / Herr Bauer hat] ..... – Pani Müller / Pan Bauer  
ma....

- hohen Fieber [hoen Fieber] – wysoką gorączkę
- hohen / niedrigen Blutdruck [hoen / nidrigen Blutdruck] – wysokie/ niskie ciśnienie krwi
- hohen / niedrigen Blutzucker [hoen / nidrigen Blutzucker] – wysoki/ niski cukier we krwi
- Herzbeschwerden [Hercbeschwerden] – problemy z sercem

Kommen Sie bitte schnell [komen Zi bite sznel] – proszę szybko przyjechać

Meine Adresse ist ..... [majne Adrese ist] – mój adres to: .....